

## REFERENCE V ŠPORTU

Vita-life sistemi se uporabljajo v sferi vrhunškega športa že vrsto let. Predvsem smučarske zveze, reprezentance in nogometni klubi, kot npr. AC Milan in TSV 1860 Munchen ali pa Nemška smučarska zveza, uporabljajo Vita-life sistem magnetno resonančne stimulacije (MRS) pri treningu, za regeneracijo in kot podporno terapijo pri športnih poškodbah.

Tudi veliko vrhunskih športnikov, ki nastopajo v individualnih športih, uporablja Vita-life MRS sisteme, kot pomoč pri doseganju vrhunskih rezultatov, ki jim omogočajo ostati v samem svetovnem vrhu.

## REFERENCE V EXTREMNEM ŠPORTU IN KOLESARSTVU

### Nejc Žnidarčič



**Nejc Žnidarčič**, aktualni evropski prvak in svetovni podprvak v spustu s kajakom na divjih vodah

»Prvič sem v stik z blazino Vita-life prišel pred dvema letoma, ko sem si pri padcu s kolesom zlomil dva členka na roki. Miran Stanovnik mi je priporočil naj za celjenje poškodb poizkusim blazino Vita-life, ker je njemu že velikokrat pomagala pri različnih poškodbah. Sprva sem bil glede »magične« blazine malo skeptičen, ampak sem jo vseeno poizkusil. Za tip moje poškodbe je bila minimalna doba za celjenje 3 mesece, jaz pa sem začel veslati že po slabih dveh mesecih. Vsak mesec sem imel RTG poškodbe na roki in še sam doktor je bil zelo presenečen, kako hitro se je poškodba zacelila.

Ko sem blazino uporabljal za celjenje poškodbe sem spoznal, da ima blazina še veliko več funkcij in programov. Tako sem blazino kupil in jo začel uporabljati pred in po treningih. Pred najtežjimi treningi in pred tekmami uporabljam program za ogrevanje ter program, ki moje telo pripravi na anaerobne napore. Občutek bo teh dveh »terapijah« je kot da bi naredil zelo dolgo ogrevanje in da je telo pripravljeno na največje napore.

Skoraj vsak večer pa uporabim program za aktivno regeneracijo telesa in program za sprostitvev. S tema dvema programoma se telo hitreje regenerira in je naslednji dan pripravljeno na nove napore.

Priporočil bi jo vsem vrhunskim športnikom, tako tistim, ki se ukvarjajo z aerobnimi športi kot tisti ki se ukvarjajo z anaerobnimi športi, saj ima blazina program za več vrst treninga. Vsi pa bodo takoj navdušeni nad hitrejšim časom regeneracijo, ki je za nas vrhunskim športnike najpomembnejša saj rabimo biti čim bolj spočiti za naslednji trening ali tekmo.«



### KD Rog Ženska ekipa

»Blazino Vita-Life sem uporabljala lani po zlomu ključnice na kolesarski dirki. Na njej sem ležala 2x dnevno po 30 minut. Po enem tednu po poškodbi se mi je kost že tako dobro zacelila, da mi je zdravnik dovolil iti ven na kolesarski trening, 14 dni po poškodbi pa sem se že udeležila mednarodne dirke v Nemčiji.«

Laura Šimenc

## Wolfgang Fasching



Vse od moje prve Dirke po Ameriki leta 1996, uporabljam Vita-life sistem MRS, za regeneracijo.

Med samo dirko spim samo cca. 1 uro na dan. Med tem kratkim spalnim premorom, mi Vita-life sistem MRS v veliki meri pomaga in izboljšuje fazo regeneracije, tako, da sem ponovno pri močeh, kljub ekstremno kratkemu počitku.

Ne samo pri tekmovanju, temveč tudi po treningu mi Vita-life sistem MRS pomaga k veliko hitrejši regeneraciji, saj je znano, da je maksimalna priprava na tekmovanja odvisna od uspešne in kvalitetne regeneracije.

Kar pa je zame najvažneje je, da je vse tako preprosto! Ulezi se, vključi in se regeneriraj!

**Wolfgang Fasching**

**3-kratni zmagovalec Dirke po Ameriki**

## Peter Wrolich



Kot vrhunski športnik, moram povedati, da sem ogromno pričakoval od Vita-life R-sistema in moram povedati, da so moja pričakovanja več kot izpolnjena. Posebej med velikimi dirkami, kot je Tour de France, mi je sistem resnično pomagal pri regeneraciji.

Zelo razločno je bilo občutiti razliko, glede na prejšnja leta, ko še nisem imel sistema. Prekrvavitev mišic se je močno izboljšala – celo spanje se je izboljšalo. Najvidnejši rezultati so bili pri poškodbah: celjenje poteka zelo dobro in zelo hitro. Celjenje poškodb je vsaj dvakrat hitrejše, kot brez uporabe sistema.

Mimogrede, moj oče je bil velik ljubitelj Vita-life produktov. 10 let nazaj je, zaradi hude poškodbe kolena, komaj hodil. Po nekajletni uporabi Vita-life R-sistema, se lahko sedaj ponovno ukvarja z vsemi športi in to brez operacije.

**Peter Wrolich**

## Team Corratec



Velika zahvala, ker ste nas opremili z Vita-life sistemi. Že takoj po prvi uporabi na Tour de Langkawi v Maleziji, smo opazili veliko izboljšanje pri regeneraciji, kar je v veliko pomoč, predvsem v ekstremnih vremenskih pogojih, ki so za kolesarje izredno zahtevni. Ta izkušnja je potrdila, da morajo biti Vita-life sistemi integralni del mojega prihodnjega dela z ekipo.

**Marcus Attig**

## Elisabeth Schrenk



Že vrsto let uporabljam Vita-life R-sistem. Potrebujem sistem pretežno za regeneracijo in po poškodbah. Sem entuziastična v vsakem pogledu. V bistvu, se regeneriram in okrevam veliko hitreje po poškodbah. Enako pravi tudi moj partner, ki je prav tako profesionalni drsalec in redno uporablja sistem. Hvala Vita-life, ki nam nekako lajša napore pri našem športu.

Elisabeth Schrenk

## REFERENCE V ZIMSKIH ŠPORTIH

### Ruska bob in skeleton zveza



- V času trening kampa v Sočiju, smo zaznali naslednje:
- Hematom od kontakta z deskarjem na snegu, se hitreje celi
- Olajšana/zmanjšana napetost v mišicah
- Skrajšan čas okrevanja
- Stare poškodbe, ki so še povzročale težave, so se uspešno sanirale in v celoti pozdravile, npr. iritacija Ahilove tetive

Zaključek: Z uporabo Vita-life R-sistema, je bil celotna skeleton ekipa zmožna opraviti več spustov v 25-ih dneh, kot običajno. Z povečanjem števila vaj, se je povečala tudi kakovost izvedbe. Po končanem trening kampu, so bile s strani športnikov, trenerjev, terapevtov in zdravnikov, podane zelo pozitivne ocene, glede uporabe sistema MRS.

Thomas Platzer, CEO Sportorthopädie Trautmann GmbH

## Manuela Moelgg



Zahvaljujoč Denise Karbon, sem spoznala Vita-life R-sistem in MR stimulacijo. Glede na njene pozitivne izkušnje pri rehabilitaciji, sem želela bolje spoznati Vita-life sistem, saj se tudi sama borim s fizičnimi težavami, predvsem na predelu hrbta.

Od prvega sestanka z Ewaldom, sem dobila priložnost dodobra preizkusiti Vita-life sistem MRS, zaradi česar postala prepričana podpornica Vita-life.

Manuela Moelgg

## Denise Karbon



Osvojitev stopničk v Soeldnu, na začetku lanske sezone, je bila odličen začetek. Toda na žalost, sem si na naslednji tekmi poškodovala meniskus na desnem kolenu in posledično so mi morali z artroskopijo odstraniti večji del notranjega meniskusa.

Načrtovan je bil daljši počitek, zato sem iskala možnosti za pospešitev okrevanja. Zahvaljujoč bratrancu Petru Fillu, sem spoznala Vita-life MRS. Tehnologija nam ni bila popolnoma neznana, saj jo je Peter uporabljal pri lastni rehabilitaciji in tudi jaz pri eni prejšnjih poškodb.

Zahvaljujoč Ewaldu Hintermayerju, športnemu managerju Vita-life, sem dobila priložnost redne in intenzivne uporabe celotnega in lokalnega aplikatorja. Posebej po enotedenskem premoru, ko sem pričela z rehabilitacijskimi treningi, ki so preobremenili moja kolena, mi je lokalni aplikator pomagal razbremeniti moje poškodovano desno koleno, da sem lahko nemoteno nadaljevala z rehabilitacijo. Po samo 4 tednih, sem se lahko vrnila na tekmovanja svetovnega pokala.

Uporabljam Vita-life MRS in sem zelo zadovoljna z rezultati. Hvala Vita-life za odlično podporo.

**Denise Karbon**

## Peter Fill



Natanko 23. avgusta 2009, sem prvič staknil resno poškodbo. Po nekaj dneh je bilo potrjeno, da sem si strgal vezi na levi nogi, del trebušnih mišic pa je bil natrgan. Operacija je bila neizbežna, prav tako več mesecev rehabilitacije.

Rehabilitacija je bila težka in dnevi so minevali počasi. Na srečo sem sedaj brez bolečin in lahko zopet treniram smučanje. Poleg dela, ki so ga opravili terapevti in zdravniki, mi je Vita-life sistem nudil velikansko podporo v procesu okrevanja, posebno pri terapijah z lokalnim in točkovnim aplikatorjem, kot mi je priporočil Ewald Hintermayer. Posebej navdušen sem bil nad točkovnim aplikatorjem, saj sem se z vsako terapijo počutil bolje, posebej na predelu, ki je bil operiran.

Vesel sem, da sem lahko pospešil čas okrevanja, zahvaljujoč Vita-life tehnologiji. Velika zahvala ekipi Vita-life.

**Peter Fill**

## DSV trening skupina smučarskih skokov



Preteklo sezono smo intenzivno uporabljali Vita-life R-sistem. Najprej smo morali nadoknaditi velik deficit v fizičnih treningih, kar pomeni skrajšan čas okrevanja. Kot rezultat tega, je naraslo tveganje poškodb.

Zahvaljujoč MRS, smo se uspeli spopasti s to težavo. Kot rezultat redne uporabe po skoraj vsakem treningu, v tem obdobju nismo utrpeli resnejših poškodb. Še več, tudi mentalni trening je zelo pomemben.



Zahvaljujoč hitrejši relaksaciji z Vita-life R-sistemom, smo naredili velikanski napredek.

Naša ekipa je dosegla vrhunske rezultate, kar je zame najpomembnejša stvar. Osvojili smo dve zlati medalji na juniorskem svetovnem prvenstvu.

**Ekipa svetovnih prvakov: Andi Wank, Severin freund, Paskal Bodmer, Felix Schoft, Christoph Hanel.**

**Juniorski svetovni prvak: Andi Wank**

**Ekipa trenerjev: Heinz Kuttin, Stefan Horngacher, Bernhard Metzler, Stefanie Hintereiter Peter Lange**

**Trener najmlajših: Rudi Tusch**

### **DSV Biathlon ženska ekipa**



Kot fizioterapevt nemške ženske biatlon ekipe, s seboj vedno vzamem body aplikator. Na srečo do sedaj nismo imeli večjih poškodb, morda zahvaljujoč dejstvu, da sistem redno uporabljamo.

Dekleta uporabljajo Vita-life sistem pretežno po napornih treningih in za regeneracijo po tekmovanju. Kot rezultat učinkovite regeneracije, so športnice sposobne dan za dnevno izvajati naporne treninge in tekmovanja. Imunski sistem, ki je pozimi vedno oslavljen, pa tako ostaja močan, zato skorajda ni prehladov, temperature ipd.

Pri pripravah na zimske olimpijske igre, bo Vita-life MRS v veliko pomoč.

**Andy Bohme**  
**Fizioterapist ženske ekipe**

### **Manuela Riegler**

Že več kot 10 let uporabljam Vita-life R-sistem in brez njega ne bi več mogla shajati pri treningih na vrhunski ravni. Pretežno uporabljam sistem za regeneracijo, da se lahko najučinkoviteje pripravim na trening in optimizacijo izvedb na tekmovanjih.

Poškodbam se nihče ne more povsem izogniti, v tem primeru pa lokalni in točkovni aplikator predstavljata najboljšo alternativo za hitrejšo okrevanje.

Poleg ostalih dejavnikov, je Vita-life R-sistem v veliki meri prispeval k mojim športnim uspehom.

**Manuela Riegler**  
**Svetovna prvakinja & zmagovalka svetovnega pokala**

## **REFERENCE PRI TEKU**

### **Dominik Pacher**



Že vrsto let se ukvarjam z ekstremnim športom in v prvem letu in pol, sem bil prisiljen shajati brez Vita-life tehnologije. Dobro se spominjam, kakšna je bila moja fizična konstitucija pred uporabo sistema MRS in kakšna je danes.

Neprestano sem se boril z vnetji mišic in težkimi nogami – kar ni presenetljivo, ko pretečeš med 200 in 250 km na teden...Uporaba MRS je vse to popolnoma spremenila in sedaj je vse ok.

Rezultat je presenetljiv in danes si več ne predstavljam biti brez, v vseh pogledih se počutim veliko bolje.

Velika hvala za neprestano podporo in sodelovanje.

**Dominik Pacher**

**Tekač na dolge proge, pogosto sodeluje na dobrodelnih prireditvah**

### **Christian Pflügl**



Pri maratonu na vrhunski ravni, je regeneracija najpomembnejša. Tekачi kot jaz, pretečemo okrog 220 km na teden. Pri tem verjamem v izdelke, ki mi pomagajo do boljših rezultatov pri regeneraciji. Celo pri

mojih tekaških delavnicah z različnimi podjetji, veliko govorim o Vita-life R-sistemu in svojih izkušnjah z napravo. Že skoraj 10 let sem ponosni lastnik Vita-life R-sistema. Uporabljam ga 2x dnevno in občutim da sem sposoben, predvsem med daljšim tekaškim treningom, prenesti večje in napornejše obremenitve. Zame so najpomembnejši programi, kot sta Aerobni in Anaerobni program. Vsak program po tri dni. Za manjše bolečine, ki jih pogosto izkusi vrhunski športnik, kot npr. bolečine v mišicah in težave z Ahilovo tetivo, uporabljam točkovni aplikator na 300-400% moči. Priprave za olimpijske igre sem izvajal v kenijskem hribovju, v trening kampu, na nadmorski višini 2400 metrov. Celo v teh 9 tednih sem imel s sabo Vita-life R-sistem in imel zelo dobre izkušnje z njim. Celo kenijski maratonce, vrhunski na svetovni ravni, so pogosto uporabljali moj Vita-life R-sistem.

Zadnja leta sem lahko dosegel vrhunske rezultate, kot npr. 2-kratni zmagovalec maratona, za evropski pokal in maraton v času 2:15:56 in številne druge dobre rezultate. Zmagal sem na pol-maratonu leta 2013 v Linzu, z osebnim rekordom 1:05:48. Moj glavni cilj, olimpijske igre, sem lani za las zgrešil, prepričan pa sem, da se bo z Vita-life R-sistemom vse lepo izteklo za olimpijske igre 2016 v Riu de Janeiru.

**Christian Pflügl, Salzkammergut**

### **Robert Mayer**



Sem Robert Mayer in po nesreči leta 1998, so mi amputirali spodnji del desne noge. Po dolgotrajni rehabilitaciji, sem ponovno pričel s športnimi aktivnostmi, vključno s tekmovalnimi športi. Leta 2003 sem se kvalificiral na evropsko prvenstvo za invalide v Assenu,

Nizozemska. Istega leta sem pretekel 1500 m z neuradnim rekordom 4:39:51. Od takrat naprej se je pričelo: evropski prvak leta 2005, dobitnik bronaste medalje na svetovnem prvenstvu leta 2006, svetovni prvak in svetovni podprvak leta 2007. Po slabem rezultatu na paraolimpijskih igrah leta 2008, sem želel ponoviti prejšnje uspehe.

MRS sistem uporabljam več kot 2 leti in mora pošteno povedati, da sem zelo navdušen.

Glede na dejstvo, da nimam priložnosti postati profesionalni športnik in zato vsakodnevno hodim na delo, poleg tega pa moram opraviti še 18 ur treningov na teden, preprosto nimam časa za regeneracijo in

terapije. Z Vita-life MRS sistemom sem našel pravo alternativo za izvajanje odličnih terapij na domu, po napornih treningih.

Tudi pri poškodbah, je MRS sistem v veliko pomoč. Po poškodbi gležnja nisem mogel niti hoditi, saj od oteklin sploh nisem videl gležnjev. Po intenzivnih terapijah z lokalnim aplikatorjem na jakosti 400%, sem že lahko poskakoval z eno nogo in to že po samo 48 urah in pričel z rednim treniranjem le 2 dni kasneje.

**Robert Mayer**

## REFERENCE V NOGOMETU

### A.S. Bari and VITA-LIFE



A.S. Bari in Vita-life sta sklenila partnerstvo s ciljem medicinsko-znanstvene raziskave glede učinkov magnetno-rezonančne stimulacije z Vita-life R-sistemom. Že preko 15 let se Vita-life ukvarja z biomedicinskimi napravami, ki temeljijo na starodavnih principih naravne medicine.

Raziskava vključuje poglobljeno analizo kratkoročnih in dolgoročnih učinkov magnetno rezonančne stimulacije z nizkimi frekvencami na igralce nogometnega kluba A.S. Bari. MRS izvaja medicinsko osebje nogometnega kluba vzporedno z rednimi športnimi pripravami in fizičnimi terapijami.

Že nekaj časa je znano, da je moderna MRS kombinacija terapevtskih lastnosti klasične magnetoterapije na področju ortopedije, dermatologije in fizioterapije in metodologije, ki zajema celoten organizem. Zdravljenje torej zajema holističen pristop iz katerega ni izvzet noben organ, sklop in sistem.

Večletna znanstvena testiranja na številnih mednarodnih športnikih, so dokazala nadzor in kontrolo cirkadianega ritma (cikel spanje/budnost, razpoloženje, produktivnost) in pospešitev celjenja pri manjših poškodbah. Omenjene študije so zabeležile tudi skrajšanje časa okrevanja za tretjino v primeru večjih poškodb in splošno izboljšanje fizične kondicije športnikov po prvih uporabah.

Cilj analize, ki jo bo izvajal medicinski odbor združenja, je verifikacija pospešene regeneracije športnikov zaradi hitrega upada mlečne kisline in istočasno povečane sinteze glikogena v mišičnih celicah in dokumentiranje hitrega krčenja hematov ali vnetij, hitro okrevanje poškodb sklepov in vezi.

Cilj znanstvenega sodelovanja z Vita-life, je tudi analiza vpliva individualiziranih uporab. Individualizacija MRS se izvaja z meritvami podatkov v realnem času in reakcijami športnikov ob uporabi biofeedback senzorja. V ta namen se senzor namesti na športnikov prst in tako konstantno izvaja meritve variabilnosti srčnega utripa (HRV). Pri vita-life R-sistemu, je merjenje HRV integrirana komponenta za regulacijo doziranja terapije, v času, ko je senzor nameščen na prst. Prilagajanje terapije se neprestano izrisuje na zaslonu krmilne enote.

**AS Bari**

### FK Austria Wien

#### Izjemno sodelovanje vita-life in FK Austria Wien



Uživali smo ob »foto-shootingu« z igralci FK Austria Wien, ki so navdušeni uporabniki Vita-life R-sistema. Christoph Ogris, terapevt in PR FK Austria Wien, je organiziral slikanje ob idealnih vremenskih razmerah. Ob prihodu, so bili, na naše navdušenje, vsi R-sistemi zasedeni z nogometaši.

Nogometaši uporabljajo R-sistem, ne le po tekmi za regeneracijo, ali pospešitev procesa zdravljenja poškodb, temveč tudi na dnevni bazi, pred tekmami, v času treningov za optimizacijo procesa ogrevanja. Glede na izjave nogometašev, se ne morejo več odreči koristim Vita.life R-sistema. Celo trenerja reprezentance Joachim Stable in Karl Daxbacher (na sliki) sta zelo navdušena.

### VfL Wolfsburg

#### Marcel Schäfer



Že pred uporabo, sem bil v dobri fizični kondiciji. Vendar z uporabo MRS body aplikatorja, lahko iz sebe iztisnem tistih nekaj % več, kar je lahko na tekmi odločilnega pomena. Blazina je izjemna pri zdravljenju poškodb, natrganja mišic in po-operativnih težavah. Iz lastnih izkušenj lahko povem, da se čas zdravljenja skrajša za več dni, kar je v športnih tekmovanjih odločilnega pomena. 3. marca, leta 2007, sem imel operacijo meniskusa, pričel z rehabilitacijo in treningi 16. marca 2007, s polnim treniranjem pa sem pričel 24. marca 2007. Prvo tekmo sem odigral 1. aprila 2007.

Uporaba MRS lokalnega aplikatorja na operiranem kolenu, vsakodnevno 3-4 krat, otekline po operaciji je hitro uplaknila, celo po močnem fizičnem naporu, koleno ni več oteklo.

Telo: uporaba programov P16 in P22/23 (pred ali po treningu ali rehabilitaciji), P21 enkrat dnevno, P24 za spanje. Celo po operaciji, nisem imel fizičnih težav, kljub večjim fizičnim naporom.

**Marcel Schäfer**  
**Nogometaš VfL Wolfsburg**

### MSV Duisburg

#### Fizioterapevt Jens Vergers



Zelo sem hvaležen, da imamo dva Vita-life R-sistema na 3-mesečni preizkušnji. Popolnoma sem prepričan v koristi MRS v vrhunskem športu. V 3-mesečnem preizkusnem obdobju, smo dosegli fantastične rezultate s terapijami pri celjenju zlomov kosti in regeneraciji. Igralci so imeli več energije in celjenje zlomov kosti se je pospešilo. Posebej smo zadovoljni s prilagodljivostjo sistema (npr. kot podpora konvencionalnim terapijam), z izjemno lahkoto rokovanja in mobilnostjo. Jaz osebno ne morem več pogrešati MRS v vrhunskem športu, saj predstavlja izjemno alternativo ostalim terapijam. V bližnji prihodnosti bi želel še poglobiti sodelovanje.

Z lepimi pozdravi, **Jens Vergers (fizioterapevt)**

### SK Austria Kärnten

#### Christian Kotomisky – kondicijski trener



Z zadovoljstvom poročam o osebni izkušnji z MRS body aplikatorjem, ki ga uporabljam skoraj vsakodnevno. Igralci ga uporabljajo za regeneracijo ter med masažami in terapijami.

Mair Wolfi, Schumacher in Wolf Patrick, so bili navdušeni nad njegovo učinkovitostjo in ga uporabljajo pred treningom mišic. Občutili so več energije, kar je vodilo do želje po večjem številu treningov, predvsem z večjimi obremenitvami.

Schumacher uporablja body aplikator vsakodnevno, pred in po treningu, predvsem pri njegovi poškodbi mišic.



Partick Wolf uporablja lokalni aplikator in točkovni aplikator 3-4 krat tedensko, za zdravljenje poškodbe stranske vezi.

Wolfi Mair že pozna sistem iz časa igranja pri Austria Wien, kjer ga je uporabljal po operaciji meniskusa, Body aplikator uporablja skoraj vsakodnevno.

**Christian Kotomisky – kondicijski trener**

### **Vitalij Kutuzov**

Po testiranju Vita-life R-sistema, sem imel takoj občutek boljšega počutja. Zdelo se mi je, da sem imel na voljo več energije, z drugimi besedami, počutil sem se regeneriranega in napolnjenega z energijo. Zato sem kupil dva Vita-life R-sistema, enega za doma in drugega za treninge in tekmovanja.

Vita-life R-sistem uporabljam 2-3 krat dnevno: zjutraj program P21, pred treningom P16, popoldan P22 v kombinaciji s P23, zadnja dva predvsem pred spanjem, saj me lepo uspavata. Pravzaprav imam vedno Vita-life R-sistem s sabo, ko potujem na tekme.

Večkrat sem uporabil lokalni aplikator za zdravljenje mojih težav z mišicami. In vedno sem navdušen nad tem, koliko se skrajša čas okrevanja.

V januarju 2009, ko sem prestopil v AS Bari, nisem bil v dobri kondiciji, saj med mojim igranjem za Parmo, pred letom 2008, nisem pretirano veliko igral. Iz tega razloga sem izvajal intenziven plan treningov z atletskim trenerjem Prof. Giampiero Ventrone. S pomočjo Vita-life R-sistema, sem povrnil vrhunsko kondicijo v samo 4 tednih, zahvaljujoč programom P16 za ogrevanje in P22/23 za regeneracijo in sproščanje.

**Vitalij Kutuzov**

### **TSV München 1860**

#### **Danny Schwarz**



... dan po zlomljenemu rebro, je še vedno imel bolečine, kljub protibolečinskim sredstvom. Po neprespani noči, so ga pripeljali na medicinski oddelek TSV Munchen 1866.

Tam so na njem izvajali terapije z Vita-life MRS sistemom. Njegove izkušnje so sledeče: Po eni sami terapiji s splošnim programom (16 min) z body aplikatorjem in polurni terapiji s točkovnim aplikatorjem na 400% jakosti, je preživel noč skoraj brez bolečin, pri čemer niso bila več potrebna protibolečinska sredstva. Ta izkušnja je Dannyja prepričala, da je nadaljeval s to vrsto terapij.

Kot rezultat tega, je lahko po le 2 tednih po zlomu rebra, ponovno igral v nemški nogometni ligi. Pred tekmo, so mu seveda slikali prsa, kjer je že bila jasno vidno celjenje. Uresničila se je obljuba proizvajalca o možnem pozitivnem učinku.

**Poročanje Stefana Reinerja  
Seniorskega fizioterapevta**

**TSV München 1860**  
**Alexander Eberlein**

Poškodba: inverzna poškodba desnega gležnja

Ugotovitve: dvakrat pretrgana vez, natrganje sklepne ovojnice, hudo otekanje gležnja vse do prstov, temno modra barva celotnega stopala.

Terapija:

- Kompresijske bandaže
- Adhezivne bandaže
- Limfna drenaža
- Vita-life MRS sistem



» Po enem tednu se je oteklina na predelu gležnja in stopala močno zmanjšala. Tudi koža je izgledala skoraj povsem normalno. Limfna drenaža in kompresijske bandaže so del običajne terapije. Ob uporabi Vita-life R-sistema, se je čas okrevanja skrajšal na vsega skupaj teden dni. To je omogočilo Alexandru Eberleinu, da je lahko pričel z vajami ravnotežja in treningi vzdržljivosti po tej enotedenski pavzi. Običajno bi bilo to mogoče šele po vsaj dveh tednih!«

**Poročanje Stefana Reinerja**

**Seniorskega fizioterapevta**

**TSV München 1860**

**Lukasz Szukala**

Poškodba: delno natrganje vezi pogačice levega kolena

Terapija:

- Limfna drenaža
- »tračnice/držala«
- Bandaže
- Naravna osi noge
- Mobilizacija sklepa
- Vita-life MRS sistem



»Lukasz je imel delno natrganje vezi pogačice levega kolena. Potekala je debata, ali bi bilo pametno operirati ali ne, prevladala je odločitev o konvencionalni terapiji. Po odstranitvi »tračnic« (7 tednov) in pričetku treninga rehabilitacije, se je bolečina vrnila. In ponovno so se pojavila ugibanja o smiselnosti operacije. Odboren je bil teden dni počitka in v tem času je bila na kolenu izvajana intenzivna terapija z Vita-life MRS sistemom (dnevna uporaba točkovnega aplikatorja visokih jakosti). Bolečina je popolnoma izginila, stanje popolnoma brez bolečin. Lukasz je že pri koncu rehabilitacije in se bo v kratkem vrnil k ekipnim treningom in na tekme.