

# SEZNAM BOLEZENSKIH IN POŠKODBENIH INDIKACIJ, PRI KATERIH UPRABLJAMO VITA-LIFE R-SYSTEM:

*(nastavitve posameznih aplikatorjev, načini in metode uporabe pri posamezni indikaciji, so podrobneje opisane v "Kliničnem priročniku za uporabo R-systema")*

## PO PODROČJU UPORABE:

1. PROFILAKSA, PREVENTIVA, WELLNESS

2. LOKOMOTORNI SISTEM

2.1 Vratni del hrbtenice

Artroza

Artritis (naj bo jakost zelo nizka)

Vnetja

Poškodbe živčevja

Osteohondritis

Osteoporoza

Poškodbe vratu (npr. pri avtomobilskih nesrečah...)

Rehabilitacija

Poškodbe vratnih vretenc, hrbtenjače, mišic vratu ali kože

Nategi vratnih kit

Bolečine v vratu

2.2 Rame

Artroza

Artritis

Težave s prekrvavitvijo

Vnetja narastišč mišic in kit

Vnetja sklepnih ovojnic

"Zamrznjena" rama

Vnetja sklepnih ovojnic

Mialgia (fibromialgia)

Vnetja živcev

Vnetje ramenske mišice obračalke

Bolečina iz ramena v roko

Burzitis

Pooperativna in posttravmatska stanja

Rehabilitacija

Natrganje mišice

### 2.3 Ledveni del hrbtenice

Artroza

Artritis

Zdrs medvretenčne ploščice (discus hernia)

Vnetja

Poškodbe živcev

Osteoporoza

Rehabilitacija

Skolioza

Nategi mišic

Poškodba vretenc, hrbtenjače, mišic ali kože

Napetost

### 2.4 Komolec

Teniški ali golf komolec

Zlomi

Artroza

Artritis

Stanja po operacijah

Rehabilitacija

### 2.5 Dlan, zapestje

Artroza

Artritis

Zlomi

Sindrom karpalnega tunela

Poškodbe živca dlani

Poškodbe mišic dlani, zapestja

Preskakujoči prst

Osteoporoza

Poškodbe kože

Poškodbe živčevja

Težave s prekrvavitvijo, cirkulacijo

Rehabilitacija

Zmanjšana gibljivost

## 2.6 Križni del hrbtenice

Zdrs medvretenčne ploščice (discus hernia)

Poškodba vretenc, hrbtenjače, mišic ali ligamentov

Napetost

Lumbago

Bolečina v spodnjem delu hrbta

Spondilolisteza

Paraliza

Stanja po operacijah

Rehabilitacija

## 2.7 Boki

Izpah

Artroza

Artritis

Zlomi

Perthesova bolezen (odmrtje stegnenice)

Odmrtje sklepa (nekroza)

Mialgia (fibromialgia)

Težave s prekrvavitvijo, cirkulacijo

Poškodba živca

Burzitis (naj bo jakost nizka)

Razrahljanje umetnega kolka

Pooperativna in posttravmatska stanja

Rehabilitacija

## 2.8 Koleno

Artroza

Artritis (naj bo jakost zelo nizka)

Poškodba meniskusa

Poškodba ligamenta

Burzitis

Razrahljanje umetnega kolenskega sklepa

Pooperativna in posttravmatska stanja

Rehabilitacija

## 2.9 Stopalo

Poškodbe gležnja, kit, živcev in mišic

Težave s prekrvavitvijo, cirkulacijo

Težave s ploskim stopalom

Težave z visokim stopalnim lokom

Težave z nategom stopala, fascio

Palec na nogi (odebelitev kosti na zunanji strani)

Protin (putika)

Artroza

Artritis

Pooperativna in posttravmatska stanja

Poškodba ligamenta

Nategi mišic, kit

Prekomerno potenje

Natrganje mišic, kit

Zlomi

Rehabilitacija

### 3. OSTALE INDIKACIJE

#### 3.1 Alergije

#### 3.2 Dihala, dihalni trakt

Astma

Akutni in kronični bronhitis

Emfizem pljuč (nabiranje zraka v pljučih)

Kronična obstruktivna pljučna bolezen (KOPB)

#### 3.3 Oči, oftalmološke težave

#### 3.4 Krvni tlak (uravnavanje, regulacija)

#### 3.5 Ginekološke težave

Vnetja jajčnikov in ciste na jajčnikih

Hormonska neravnovesja

Simptomi ob menopavzi

Menstrualne in predmenstrualne težave

Miomi

Sečila

Obolenja ledvic

Oslabitev mišic medeničnega dna

#### 3.6 Kožna obolenja

Akne

Preležanine

Ekcemi

Vnetje lasnih mešičkov, mešičkov dlak

Izpadanje las

Lupus erithematosus

Atopični dermatitis

Luskavica

Herpes

Prekomerno potenje

Opekline

Celjenje ran

Modrice

#### 3.7 Infekcijske bolezni

Prehlad

Gripa

Pasavec (herpes zoster)

#### 3.8 Glavoboli, migrene

### 3.9 Prebavni trakt

Črevesna obolenja

Gastritis

Gastroenteritis

Želodčne in črevesne razjede

Pooperativna stanja

Pankreatitis (vnetje trebušne slinavke)

Chronova bolezen

Kolitis (ulcerozni kolitis)

Sindrom razdražljivega črevesja

Refluks

Težave s prebavo

Diareja

Slabost

Bruhanje

Zaprtje

### 3.10 Ankilozirajoči spondilitis (bechterewjeva bolezen)

### 3.11 Sudeckova atrofija (kompleksni regionalni bolečinski sindrom)

### 3.12 Živčni sistem

Paraliza

Multipla skleroza

Polinevropatija (obolenja perifernega živčevja)

Poškodbe hrbtenjače

Motnje zaznavanja

Parkinsonova bolezen

Alzheimerjeva bolezen

Možganska kap

### 3.13 Osteoporoza, osteopenija

### 3.14 Fantomske bolečine (bolečine v amputirani okončini)

### 3.15 Motnje spanja, stres

Stres

Sindrom nemirnih nog

Motnje spanja

Kronična utrujenost

Izčrpanje zaradi časovne razlike (jet lag)

### 3.16 Vnetje sinusov (sinusitis)

### 3.17 Težave s presnovo, metabolizmom

Debelost

Protin, putika

Bolezni in težave s ščitnico

Sladkorna bolezen (diabetes)

### 3.18 Šumenje v ušesih, tinitus

### 3.19 Sečila

Težave s sečili

Inkontinenca

Bolezni ledvic

Impotenca

Obolenja prostate

### 3.20 Bolezni ven

Krčne žile

Hemeroidi

Tromboflebitis (tromboza)

### 3.21 Celjenje ran

3.22 Zobje, bolečine v zobeh, ustni votlini

### 3.23 Športna medicina, športne poškodbe

Nategi mišic, kit

Natrgane mišice, ligamenti, sklepne ovojnice

Izpahi

Zvini

Frakture, zlomi

Modrice

Bolečine v mišicah

Poškodbe in vnetja meniskusa

Teniški komolec

Artroza

Artritis

Napetost v mišicah, kitah

### 3.24 Akupunkturne točke, sprožilne točke (stimulacija)

### 3.25 Mikrocirkulacija (spodbujanje), kapilarizacija

uravnavanje krvnega tlaka

oskrba tkiv, mišic s kisikom

bolezni srca in ožilja

težave s krvnim obtokom, cirkulacijo